Jadłospis

**Poniedziałek, 16.05.2022**

**Śniadanie:** kawa zbożowa z mlekiem, pieczywo mieszane z masłem, filet drobiowy, sałata, pomidor, napar z suszonych owoców

Alergeny: gluten, mleko i produkty pochodne

**Obiad:** krupnik na mięsie z ziemniakami i zieleniną, pyzy z sosem myśliwskim, surówka z buraków, sok owocowy

Alergeny: seler, mleko i produkty pochodne, gluten

**Podwieczorek:** pudding ryżowy na mleku z musem jabłkowym, wafle kukurydziane, herbata

Alergeny: mleko i produkty pochodne

**Wtorek, 17.05.2022**

**Śniadanie:** płatki żytnie na mleku z suszonymi daktylami, pieczywo mieszane z masłem i powidłami, gruszka, herbata z aronii

Alergeny: mleko i produkty pochodne, gluten

**Obiad:** rosół z makaronem, kurczak w sosie potrawkowym, ryż, marchewka, sok owocowy

Alergeny: seler, gluten, mleko i produkty pochodne

**Podwieczorek:** bułka warzywna z masłem, kalarepa, kawa inka z mlekiem

Alergeny: mleko i produkty pochodne, gluten

**Środa, 18.05.2022**

**Śniadanie:** mleko z miodem, pieczywo mieszane z masłem, polędwica sopocka, rzodkiewki, herbata owoce lasu

Alergeny: mleko i produkty pochodne, gluten

**Obiad:** zupa ogórkowa na mięsie z ziemniakami i zieleniną, filet z dorsza, ziemniaki duszone z koperkiem, surówka z modrej kapusty, sok owocowy

Alergeny: seler, mleko i produkty pochodne, gluten, ryba, jaja

**Podwieczorek:** słoneczny deser ( mango, jogurt, kardamon ), podpłomyki

Alergeny: mleko i produkty pochodne, gluten

**Czwartek, 19.05.2022**

**Śniadanie:** płatki orkiszowe na mleku z żurawiną, pieczywo mieszane z masłem i dżemem z rokitnika, pomarańcza, herbata malinowa

Alergeny: mleko i produkty pochodne, gluten

**Obiad:** zupa wielowarzywna z ziemniakami i zieleniną, spaghetti z sosem bolońskim, ogórek kiszony, sok owocowy

Alergeny: seler, gluten

**Podwieczorek:**  rogalik z masłem, jabłko, kakao

Alergeny: mleko i produkty pochodne, gluten

**Piątek, 20.05.2022**

**Śniadanie:** bawarka, pieczywo mieszane z masłem, pasta jarosza z kiełkami brokułu, herbata z dzikiej róży

Alergeny: gluten, mleko i produkty pochodne

**Obiad:** zupa fasolowa z ziemniakami i zieleniną, kluski serowe z sosem truskawkowym, herbata ziołowa

Alergeny: seler, gluten, mleko i produkty pochodne, jaja

**Podwieczorek:** kawiorek z jajkiem, ogórkiem, rzodkiewką i szczypiorkiem, herbata

Alergeny: mleko i produkty pochodne, gluten, jaja

**Dzieci mają stały dostęp do niegazowanej wody mineralnej**