Jadłospis

**Poniedziałek, 08.08.2022**

**Śniadanie:** herbata, pieczywo mieszane z masłem, kiełbasa żywiecka, rukola, kolorowa papryka, herbata owoce lasu

Alergeny: gluten, mleko i produkty pochodne

**Obiad:** zupa fasolowa na mięsie z ziemniakami i zieleniną, ryż gotowany na mleku z prażonym jabłkiem i cynamonem, woda z cytryną

Alergeny: seler, mleko i produkty pochodne

**Podwieczorek:** chleb razowy z pasztetem i ogórkiem małosolnym, kawa inka z mlekiem

Alergeny: mleko i produkty pochodne, gluten

**Wtorek, 09.08.2022**

**Śniadanie:** płatki orkiszowe na mleku z siemieniem lnianym i żurawiną, kawiorek z powidłami, jabłko, herbata z aronii

Alergeny: mleko i produkty pochodne, gluten

**Obiad:** zupa ogórkowa z ziemniakami i zieleniną, kurczak pieczony w sosie własnym, ziemniaki duszone z koperkiem, surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą , sok pomarańczowy

Alergeny: seler, gluten

**Podwieczorek:** rogal z masłem, morele, bawarka

Alergeny: gluten, mleko i produkty pochodne

**Środa, 10.08.2022**

**Śniadanie:** herbata, pieczywo mieszane z masłem, serek kanapkowy, pomidor, mix kiełek, napar z suszonych owoców

Alergeny: mleko i produkty pochodne, gluten

**Obiad:** zupa barszcz ukraiński , łazanki z wędliną i kapustą kiszoną, marchew w słupki, sok wieloowocowy

Alergeny: seler, gluten, jaja,

**Podwieczorek:** kaszka manna z malinami, herbata

Alergeny: gluten, mleko i produkty pochodne

**Czwartek, 11.08.2022**

**Śniadanie:** płatki jaglane na mleku z figą i migdałami, pieczywo mieszane z masłem i dżemem z czarnego bzu, banan, herbata miętowa

Alergeny: mleko i produkty pochodne, gluten

**Obiad:** zupa krem z brokułów, pieczeń wieprzowa duszona w sosie własnym, kasza gryczana, surówka z buraków, sok jabłkowy

Alergeny: seler, gluten

**Podwieczorek:**  jogurt z truskawkami, biszkopty

Alergeny: mleko i produkty pochodne, gluten

**Piątek, 12.08.2022**

**Śniadanie:** kakao, pieczywo mieszane z masłem, pasta jarosza, kiełki lucerny, herbata z dzikiej róży

Alergeny: gluten, mleko i produkty pochodne

**Obiad:** krem pomidorowy z groszkiem ptysiowym, klopsik rybny, ziemniaki duszone z koperkiem, sałata lodowa z rzodkiewką w sosie winegret, sok z czarnej porzeczki

Alergeny: seler, gluten, jaja, ryba

**Podwieczorek:** budyń malinowy z borówką, pieguski, herbata

Alergeny: mleko i produkty pochodne, gluten

**Dzieci mają stały dostęp do niegazowanej wody mineralnej**