Jadłospis

**Poniedziałek, 05.12.2022**

**Śniadanie:** bawarka, pieczywo mieszane z masłem, jajko, pomidor, sałata, szczypiorek, kabanosy, herbata z żurawiny

Alergeny: mleko i produkty pochodne, gluten

**Obiad:** zupa z żółtej fasolki szparagowej, kurczak w sosie po chińsku z czerwoną papryką i ananasem, ryż, ogórek kiszony, woda z cytryną

Alergeny: seler, gluten, mleko i produkty pochodne

**Podwieczorek:**  chleb żytni z pastą słonecznikową, marchewka w słupki, kawa inka z mlekiem

Alergeny: mleko i produkty pochodne, gluten

**Wtorek, 06.12.2022**

**Śniadanie:** płatki jaglane na mleku z daktylami, pieczywo mieszane z masłem i powidłami, banan, herbata z malin

Alergeny: mleko i produkty pochodne, gluten

**Obiad:** zupa kalafiorowa z ziemniakami i zieleniną, schab pieczony w sosie własnym, kasza perłowa, surówka z kalarepy, marchwi i jabłka, sok z czarnej porzeczki

Alergeny: seler, gluten, mleko i produkty pochodne

**Podwieczorek:** murzynek – wyrób własny, pomarańcza, bawarka

Alergeny: mleko i produkty pochodne, gluten

**Środa, 07.12.2022**

**Śniadanie:** kawa zbożowa z mlekiem, pieczywo mieszane z masłem, szynka gotowana, pomidor, herbata z aronii

Alergeny: mleko i produkty pochodne, gluten

**Obiad:** krem z selera z grzankami, filet z morszczuka, ziemniaki duszone z koperkiem, surówka z białej kapusty z marchewką, sok pomarańczowy

Alergeny: seler, gluten, ryba, jaja, mleko i produkty pochodne

**Podwieczorek:** chleb razowy z serkiem kanapkowym, żółta papryka, herbata

Alergeny: mleko i produkty pochodne, gluten

**Czwartek, 08.12.2022**

**Śniadanie:** herbata z cytryną, pieczywo mieszane z masłem, kiełbasa jałowcowa, papryka kolorowa, napar z owoców dzikiej róży

Alergeny: gluten, mleko i produkty pochodne

**Obiad:** zupa z czerwonej soczewicy z ziemniakami i zieleniną, makaron razowy z żółtym serem i szpinakiem, sok jabłkowy

Alergeny: seler, mleko i produkty pochodne, gluten

**Podwieczorek:** budyń czekoladowy z plasterkami banana, chrupki kukurydziane, herbata

Alergeny: mleko i produkty pochodne, gluten

**Piątek, 09.12.2022**

**Śniadanie:** herbata, pieczywo mieszane z masłem, pasztet pieczony, ogórek kiszony, herbata owoce lasu

Alergeny: gluten, mleko i produkty pochodne

**Obiad:** żurek z białą kiełbaską, kluseczki serowe z sosem truskawkowym, herbata ziołowa

Alergeny: seler, gluten, jaja, mleko i produkty pochodne

**Podwieczorek:** ciasteczka owsiane, jabłko, kakao z kardamonem

Alergeny: mleko i produkty pochodne, gluten

**Dzieci mają stały dostęp do niegazowanej wody mineralnej**