Jadłospis

**Poniedziałek, 22.04.2024**

**Śniadanie:** herbata, pieczywo mieszane z masłem, kiełbasa krakowska, ogórek kiszony, herbata malinowa

Alergeny: gluten, mleko i produkty pochodne

**Obiad:** zupa meksykańska na mięsie z kukurydzą i czerwoną fasolą, makaron penne ze szpinakiem i mozzarellą, marchewka w słupki, sok owocowy

Alergeny: seler, mleko i produkty pochodne, gluten

**Podwieczorek:** jogurt naturalny z czekoladową granolą, borówka

Alergeny: mleko i produkty pochodne, gluten

**Wtorek, 23.04.2024**

**Śniadanie:** płatki orkiszowe na mleku z suszoną figą, kawiorek z masłem i dżemem z rokitnika, herbata z aronii

Alergeny: mleko i produkty pochodne, gluten

**Obiad:** krem z papryki i pomidorów, bitki ze schabu duszone w sosie śliwkowym, ziemniaki z koperkiem, surówka hawajska, herbata ziołowa

Alergeny: seler, mleko i produkty pochodne, gluten

**Podwieczorek:** placek drożdżowy z owocem – wyrób własny, kawa inka z mlekiem

Alergeny: mleko i produkty pochodne, gluten, jaja

**Środa, 24.04.2024**

**Śniadanie:** herbata, pieczywo mieszane z masłem, twaróg wędzony, ogórek zielony, herbata z żurawiny

Alergeny: mleko i produkty pochodne, gluten

**Obiad:** zupa brokułowa, pulpety rybne w sosie pomidorowym, kasza perłowa, surówka z sałaty, roszponki i pomidorków koktajlowych, sok owocowy

Alergeny: seler, gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryba

**Podwieczorek:** pieczywo wieloziarniste z masłem i szynką, rzodkiewki, kawa zbożowa z mlekiem

Alergeny: mleko i produkty pochodne, gluten

**Czwartek, 25.04.2024**

**Śniadanie:** płatki żytnie na mleku z suszonymi daktylami, pieczywo mieszane z masłem i powidłami śliwkowymi, kiwi, herbata miętowa

Alergeny: mleko i produkty pochodne, gluten

**Obiad:** krem z selera z grzankami, kurczak w sosie słodko-kwaśnym z papryką i ananasem, ryż, kalarepa w słupki, kefir

Alergeny: seler, mleko i produkty pochodne, gluten

**Podwieczorek:**  kisiel z truskawkami, herbatniki

Alergeny: mleko i produkty pochodne, gluten

**Piątek, 26.04.2024**

**Śniadanie:** herbata rooibos, pieczywo mieszane z masłem, ser żółty, jajko, pomidor, kiełki lucerny, herbata z hibiskusa

Alergeny: gluten, mleko i produkty pochodne

**Obiad:** zupa wiedeńska na drobiu z zieleniną, kotleciki z kalafiora i kaszy jaglanej, ziemniaki duszone z koperkiem, bukiet warzyw, sok z czarnej porzeczki

Alergeny: mleko i produkty pochodne, jaja, gluten, seler

**Podwieczorek:**  chleb graham z masłem i prażonym ziarnem słonecznika, jabłko, bawarka

Alergeny: mleko i produkty pochodne, gluten

**Dzieci mają stały dostęp do niegazowanej wody mineralnej**